

Муниципальное образовательное бюджетное учреждение дополнительного
образования «Детско-юношеская спортивная школа»

СОГЛАСОВАНО

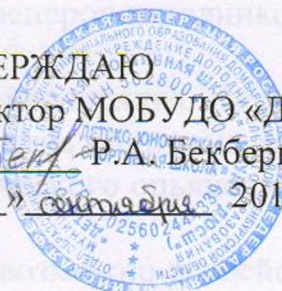
Председатель ПК:

О.В. Говина
« 01 » сентября 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУДО «ДЮСШ»

Р.А. Бекбергенов
« 01 » сентября 2015 г.



ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для тренера-наездника (лошадей)

ИОТ-6 2015 год

Продлено до

01.09.2025

Приказ N 51

от 07.09.2020

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ТРЕНЕРА-ИНСТРУКТОРА

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция предназначена для тренеров-наездников при работе с лошадьми и испытаниями.

1.2. Необходимо соблюдать правила внутреннего распорядка. Не допускается: присутствие в рабочей зоне посторонних лиц, распитие спиртных напитков и курение, работа в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а также работа в болезненном или утомленном состоянии.

1.3. При проведении занятий по конному спорту возможно воздействие следующих опасных факторов:

- опасные действия животных (удары ногой, головой, падение лошадей, испуг, беспокойный нрав и др.);
- физические перегрузки (тяжелый груз, отсутствие приспособлений, неудобство позы и др.);
- нерациональная расстановка и неисправность производственного оборудования и инвентаря;
- неблагоустроенные дороги, подъезды и проезды; электрические опасности (обрыв электропроводов, неисправность электрооборудования, молния);
- микроорганизмы (бактерии, вирусы, риккетсин, спирохеты, грибы, простейшие).

1.4. На местах проведения учебно-тренировочных занятий должны быть предусмотрены меры безопасности.

1.5. Наезднику, ездоку, всаднику следует знать нрав и индивидуальные особенности каждой лошади, степень приученности ее к работе под седлом и в упряжи.

1.6. Спец.одежда, спец.обувь и средства индивидуальной защиты, выдаваемые работающим по установленным нормам, должны отвечать требованиям соответствующих стандартов и технических условий, храниться в специально-отведенных местах с соблюдением правил гигиены хранения и обслуживания и применяться в исправном состоянии в соответствии с назначением.

1.7. Подходить к лошади следует спереди, сбоку, предупредив ее голосом. Следует остерегаться лошади сзади, даже если она находится в спокойном состоянии.

1.8. Соблюдать установленный режим и распорядок дня, что вырабатывает у лошадей спокойный и послушный характер.

1.9. При общении с лошадьми разговаривать спокойным голосом. Запрещается кричать на лошадь, бить, резко осаживать и поворачивать.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Осмотреть место проведения занятий и удостовериться в его готовности. В случае выявления каких-либо технических недостатков, или если место проведения, оборудование, инвентарь окажутся неподготовленными или неисправными, отменить или отсрочить занятия до устранения неполадок.

2.2. Присутствовать при седловке и расседливании лошади, при необходимости помочь поседлать.

2.3. Начинать и заканчивать занятия в установленное расписанием время.

2.4. Выводить лошадь из конюшни только организованно, убедившись в готовности всех занимающихся в том, что в проходе нет встречных лошадей.

2.5. Допускать к занятиям по верховой езде лиц, прошедших инструктаж по технике безопасности обращения с лошастью.

Для занимающихся в группах необходимо также наличие медицинской справки с разрешением врача заниматься на лошади.

2.6. Осмотреть конский состав, проверить исправность снаряжения, правильность седловки.

Перед посадкой на лошадь подпруги у седла должны быть проверены и подтянуты.

Не допускать проведение занятий на грязной лошади.

2.7. Проверить исправность экипировки всадников:

- допуск к занятиям детей разрешается при обязательном наличии защитного шлема и в обуви для верховой езды;

- в остальных случаях при отсутствии обуви, отвечающей требованиям безопасности, допускается езда без стремян;

- в зимний период при температуре воздуха ниже -10°C предупредить занимающихся о мерах против обморожения; в летний период – о мерах предупреждения теплового удара.

2.8. Нахождение на территории конюшни или на манеже для занятий и вывод лошади без тренера запрещены.

2.9. Распределять лошадей на верховую езду с учетом индивидуальных особенностей занимающихся (подготовка всадника, рост, вес и т.д.).

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. Тренеру, проводящему занятия, необходимо знать нрав и индивидуальные особенности каждой лошади, степень приученности ее к работе под седлом, на корде и в упряжи.

3.2. Запрещается кричать на лошадь, бить, дразнить, резко осаживать назад. Грубое обращение может вызвать у лошади резкие защитные движения, травмирующие человека.

3.3. Источники света в закрытых помещениях должны обеспечивать хорошую видимость.

3.4. Проведение занятий на открытых полях разрешается только в светлое время суток или в темное время суток при искусственном освещении, обеспечивающем необходимую видимость.

3.5. При одновременных занятиях двух или более групп, группы должны заниматься только на отведенном для них месте; рабочее место должно быть отгорожено разделительными заборчиками.

3.6. Неиспользуемое оборудование во время учебно-тренировочного процесса не должно находиться в рабочей зоне.

3.7. Проводить занятия с группой необходимо только при закрытых дверях манежа, предманежника, поля.

3.8. Запрещается нахождение посторонних лиц на манеже во время проведения занятий.

3.9. Запрещается допуск до занятий лиц в состоянии алкогольного, наркотического и токсикологического опьянения.

3.10. Запрещается проведение занятий:

- в зимнее время – при t° воздуха ниже -10°C ;
- в летнее время – при t° воздуха выше $+25^{\circ}\text{C}$ (при наличии прямого солнца).

3.11. При проведении занятий на открытых плоскостных сооружениях Комплекса и вне территории Комплекса необходимо учитывать действие опасных факторов:

- движущиеся машины и самоходные механизмы;
- лыжники, собаки, коляски, дети;
- метеорологические условия (туман, влажность, скорость движения воздуха и т.д.)
- испуг животного;
- состояние грунта, ямы на пути движения к месту проведения занятия;
- уделять повышенное внимание уровню подготовленности всадника.

3.12. Во время проведения занятий не оставлять занимающихся без присмотра.

3.13. Отстранить от занятий лиц, не соблюдающих меры безопасности при обращении с лошадью или правил поведения в манеже.

Езда верхом

3.14. При верховой езде, тренинге и испытаниях рысистых и верховых лошадей наездники должны быть в шлемах.

3.15. Для езды верхом должны использоваться здоровые обездвиженные лошади спокойного нрава.

3.16. При подготовке лошади к верховой езде необходимо соблюдать следующие безопасные правила седлования.

3.16.1. При входе к лошади в денник или станок окликните ее, подходите к лошади всегда с левой стороны. Если лошадь стоит в деннике без привязи, то на нее сначала наденьте уздечку, а потом седлайте. Если лошадь стоит в станке на недоуздке, сначала седлайте ее, а потом надевайте уздечку.

3.16.2. Взнуздывание лошади производите следующим образом: уздечку возьмите в левую руку, растяните подбородный ремень с поводом, возьмите повод в левую руку и подойдите к лошади с левой стороны, перекиньте повод через голову на шею лошади.

3.16.3. Пропустите правую руку под подбородок лошади, обхватите голову, возьмитесь за нос, перехватите из левой руки уздечку за середину нашечных ремней.левой рукой возьмите удила и вставьте в рот лошади, правую руку с уздечкой поднимите вверх и, помогая освободившейся левой рукой, заправьте суголовный ремень за уши, застегните подбородный ремень.

3.16.4. Возьмите седло с потником на левую руку, подойдите к взнузданной лошади с левой стороны, правой рукой проведите по шерсти от холки до поясницы. Делая это движение, убедитесь в том, что спина не имеет никаких шерохова-

тостей и соринок, которые, попав между седлом и спиной лошади, могут привести к наминкам и вывести лошадь из строя.

3.16.5. Убедившись в том, что спина и потник чисты, седло положите сначала ближе к холке, а затем передвиньте его по шерсти до правильного положения на спине. Середина потника спереди и сзади при этом должна совпадать с серединой седла и не касаться холки лошади.

3.16.6. Перекиньте подпруги на правую сторону и, обойдя лошадь спереди, расправьте их, перейдите на левую сторону, подтяните подпруги. Сначала подтяните переднюю подпругу, затем заднюю. Подтягивать подпруги в конюшне до отказа не следует.

3.16.7. Подседланную лошадь выведите из конюшни на поводу: возьмите концы поводьев в левую руку, правой возьмите поводья в кулак у подбородка лошади, около пряжек, разведя их указательным пальцем, станьте у левого плеча лошади и, посылая ее правой рукой вперед, двигайтесь с нею вместе. Выведя лошадь во двор, подтяните подпруги еще раз.

3.16.8. После того, как подтянули подпруги, подгоните длину стремени. Длину путлища изменяйте в зависимости от аллюра, скорости движения лошади и длины ног всадника. Для обычной езды длина путлища определяется по длине вытянутой руки. Концы пальцев положите на пряжку путлища, другой рукой возьмитесь за стремя и, натянув, приложите к руке, при этом стремя должно касаться туловища всадника. Окончательную пригонку стремени производите в седле.

3.17. При расседлывании лошади стремя по нижнему ремню путлища подтяните кверху до отказа и все путлище пропустите в стремя, отстегните подпруги сначала заднюю, а затем переднюю.

3.17. Седло со спины лошади снимайте на левую руку, правой перекиньте подпруги через седло. Седло повесьте на место и протрите тряпкой.

3.17. Чтобы правильно и безопасно садиться на лошадь, необходимо посадку выполнять в три приема.

3.17.1. По счету "раз" повернитесь направо, перекиньте повод правой рукой через голову лошади на ее шею и, делая шаг вправо, одновременно выравнивайте и натяните повод.левой рукой перехватите повод у шеи лошади и сделайте полуоборот направо, правой рукой возьмитесь за стремя, поверните его наружной стороной к себе.

3.17.2. По счету "два" вставьте левую ступню в стремя, правой рукой возьмитесь за заднюю луку, толчком правой ноги, помогая руками, выйдите в упор на левую ногу, вытянувшись на стремени. Правой рукой обопритесь на переднюю часть седла и перенесите прямую правую ногу через круп лошади, одновременно развернитесь лицом вперед и опуститесь плавно в седло.

3.17.3. По счету "три" вложите ступню правой ноги в стремя, разберите повод, примите правильное положение посадки на месте. С лошади следует слезать в порядке, обратном посадке на лошадь.

3.18. Во время движения положение корпуса всадника должно всегда соответствовать характеру движения лошади.

3.19. В начале любого движения или при увеличении его темпа корпус надо подавать вперед. Чем больше скорость движения, тем больше корпус подавайте вперед.

3.20. При поворотах корпус наклоняется в сторону поворота и, чем круче

поворот, тем больше угол наклона всадника в сторону поворота.

3.21. Во время движения рысью нужно следить, чтобы руки не болтались, локти не отходили от туловища. Подколенный угол во время привставания увеличивается, а во время опускания в седло уменьшается, колено должно плотно лежать на крыле седла в одном и том же месте. При встрече всадников они разъезжаются по правой стороне дороги или левым плечом к встречному.

Уход за лошастью

3.22. При уходе за лошастью следует выполнять безопасные рабочие приемы и движения, отработанные на практике.

3.23. Необходимо соблюдать установленную документацией технологию содержания животных, распорядок дня. Это способствует выработке у животных спокойного и послушного нрава.

3.24. Обращаться с лошастью надо смело, но не грубо, учитывая темперамент каждой лошади. Прежде чем подойти к лошади, предварительно окликните ее, чтобы не испугать.

3.25. При выводе лошади из станка сначала слегка осадите ее назад к задней стенке станка, выведите из него, поверните лошадь в проходе и ведите вперед. Поворачивать лошадь в станке не следует.

3.26. Для ухода за лошастью необходимо иметь следующий инвентарь: ведро с водой, щетку и суконку, скребницу (для чистки щетки), соломенный жгут (для очистки засохшей грязи), деревянный нож или крючок для расчистки копыт.

3.27. Для чистки лошадь необходимо привязать на короткий чомбур, осмотреть ее кожу. При обнаружении порезов, потертостей, кожных заболеваний покажите лошадь ветврачу для осмотра и лечения. Не обнаружив повреждений кожи, приступайте к чистке лошади с левой стороны.

3.28. Щетку берите в левую руку, а скребницу - в правую, вверх зубцами. Станьте с левой стороны лошади, средним пальцем правой руки отведите недоуздок от ушей до отказа и, подхватив подбородный ремень, натяните недоуздок так, чтобы он не прикасался к ушам лошади.

3.29. Голову чистите с затылка, сверху вниз, вокруг уха и глаза. Двигайте щеткой осторожно, чтобы не задеть глаза. Почистив левую сторону головы, приступите к чистке левой стороны шеи, левой передней ноги и туловища.

3.30. При чистке шеи и туловища стойте лицом к лошади, прочно опираясь на широко расставленные ноги. Широким размахом руки вдоль шеи или туловища лошади мягко проведите щеткой против шерсти, а затем с нажимом по направлению шерсти. Щетку очищайте скребницей после каждых 3 - 4 движений.

3.31. Чистку левой передней ноги лошади начинайте с плеча и предплечья, затем перейдите к ее нижней части. После чистки левой стороны туловища чистите левую сторону крупа и левую заднюю ногу. Окончив чистку всей левой стороны лошади, начинайте чистить правую сторону, при этом щетку держите в правой руке, а скребницу в левой.

3.32. После чистки щеткой вытрите лошадь влажной суконкой для удаления с кожи волос, остатков пыли и перхоти. Вытирайте суконкой против шерсти и по шерсти в такой же последовательности и таким же образом, как при чистке щеткой.

3.33. Чистку гривы, челки начинайте с разборки волос, перебирая всю гриву пальцами: левой рукой захватите часть гривы (у холки) и по прядям передавайте в правую руку, отделяя пряди у самого корня волос. Расправьте их и тщательно вытрите влажной чистой суконкой. Гриву чистите щеткой сверху вниз, вдоль волос.

3.34. При чистке хвоста выполняйте следующие безопасные приемы: станьте сбоку от лошади, хвост охватите рукой у последнего хвостового позвонка и несколько раз встряхните для удаления пыли. Волосы хвоста разберите таким же образом, как и гриву. После разборки хвост у корней волос протрите чистой влажной суконкой, затем почистите щеткой и снова оботрите.

3.35. При осмотре и чистке левого переднего копыта следует стать лицом к лошади, возле ее плеча, упереться в него левой рукой, а правой - погладить ее ногу сверху вниз, обхватить бабку и поднять ногу, согнув ее в запястном суставе. Согнутую ногу лошади перехватите левой рукой, обоприте на колено и крючком или деревянным ножом вычистите грязь с копыта, из стрелочных бороздок, осмотрите состояние ковки. Затем перейдите к заднему левому копыту и проделайте такие же операции, что и с передним левым копытом. Перейдите на правую сторону и аналогичным образом очищайте копыта и осматривайте ковку правого переднего и заднего копыта.

4. Требования охраны труда в аварийной ситуации

4.1. Прекратить занятия или сделать временный перерыв в случае появления в зоне занятий людей или животных или каких-либо других причин, мешающих нормальному их проведению.

4.2. Не допускать ремонтных или погрузочно-разгрузочных работ во время проведения занятий.

4.3. В случае если лошадь оказалась на свободе (без всадника), предпринять меры по быстрой и наиболее безопасной для всех участников учебно-тренировочного процесса поимке лошади.

4.4. При несчастном случае:

- оказать первую помощь пострадавшему;
- обратиться в медпункт конной школы;
- сообщить о происшествии администрации школы.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. Заведя лошадь в денник, нужно повернуть ее головой к двери, после этого снять уздечку или недоуздок и надежно закрыть дверь денника.

5.2. По окончании занятий сообщить в ветчасть о возможных полученных во время тренировки травмах лошади.