


Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»


СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК


О.В. Говина
« 04 » 09 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО ДЮСШ


Р.А. Бекбергенов
« 04 » сентября 2017 г.



ИНСТРУКЦИЯ по охране труда причины чрезвычайных ситуаций (ЧС) и действия при их возникновении

ИОТ-53 2017 год

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИЧИНЫ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ (ЧС) И ДЕЙСТВИЯ ПРИ ИХ ВОЗНИКНОВЕНИИ

Настоящая инструкция определяет действия работников в случае возникновения на территории спортивной школы и за ее пределами чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также других ситуаций, которые могут создавать угрозу их жизни и здоровья. По инструкции проводится обучение работников спортивной школы действиям при авариях, катастрофах, стихийных бедствиях, производственных и бытовых травмах, а также чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

1. Общие положения

1.1. Инструкция разработана на основании методических рекомендаций по ликвидации чрезвычайных ситуаций МЧС России.

1.2. Работники спортивной школы обязаны знать и выполнять положения настоящей Инструкции, чтобы в чрезвычайной ситуации могли оценить необходимость оперативного информирования руководства и незамедлительно принять меры по ликвидации последствий происшествия. Работники должны осознавать, что лично несут ответственность за своевременное принятие мер по предотвращению чрезвычайных ситуаций.

1.3. О каждом несчастном случае или чрезвычайной ситуации в спортивной школе пострадавший, очевидец либо участник происшествия после оказания первой помощи незамедлительно, используя все доступные средства связи, извещает руководителя.

Несоблюдение этого требования может привести к ухудшению состояния здоровья пострадавшего из-за отсутствия квалифицированной медицинской помощи, а также может являться причиной несвоевременного принятия оперативных мер по контролю за ситуацией, т. е. по минимизации ее последствий.

1.4. Чрезвычайная ситуация – обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей (п.2.1.1. ГОСТ Р 22.0.02-2016).

Результатом чрезвычайных ситуаций является наносимый ими вред (урон) вследствие воздействия поражающих и других факторов, сопровождающих

бедствие, на человека, объекты промышленности, социальную сферу, окружающую природную среду.

1.5. Чрезвычайные ситуации различаются по характеру источника на техногенные, природные и другие. В настоящей Инструкции рассмотрены ситуации техногенного и природного характера, как наиболее возможные на территории учреждения, а также ситуации, возникновение которых может создать угрозу жизни и здоровью работников.

1.6. Оказание первой помощи пострадавшим осуществляется в соответствии с внутренней инструкцией учреждения «Оказание первой доврачебной помощи при

несчастных случаях».

2. Действия работников в случае возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера

2.1 Действия в случае возникновения взрыва.

Взрыв – это горение, сопровождающееся освобождением большого количества энергии в ограниченном объеме за короткий промежуток времени. Взрыв приводит к образованию и распространению ударной волны с избыточным давлением, оказывающей механическое воздействие на окружающие предметы.

Основные поражающие факторы взрыва: воздушная ударная волна и осколочные поля, образуемые летящими обломками разрушенных объектов, технологического оборудования, взрывных устройств.

2.1.1. При угрозе взрыва следует лечь на живот, защищая голову руками, подале от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.

2.1.2. Если произошел взрыв, принять меры к недопущению пожара и паники; оказать первую помощь пострадавшим.

2.1.3. Каждый работник при обнаружении очага загорания или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.) должен: незамедлительно сообщить об этом по телефону «01» или «010» (для мобильной связи). При этом назвать наименование объекта, место взрыва, пожара, а также свою фамилию; принять меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей.

2.1.4. Требования по использованию первичных средств пожаротушения:

Для тушения твердых горючих веществ, ЛВЖ, ГЖ и газов применяются – водные, воздушно-пенные и порошковые огнетушители.

Для тушения эл.оборудования под напряжением до 1000 В используют – порошковые и углекислотные огнетушители.

Правила применения первичных средств пожаротушения:

- поднести огнетушитель к очагу пожара не ближе 3 м.;
- сорвать пломбу;
- выдернуть чеку за кольцо;
- нажимаем рычаг на корпусе;
- путем нажатия рычага полностью освобождаем огнетушитель.

Внутренние пожарные краны (ПК) предназначены для подачи воды при тушении твердых сгораемых материалов и горючих жидкостей. Внутренний ПК вводится в работу двумя работниками: один прокладывает рукав и держит наготове пожарный ствол для подачи воды в очаг горения, второй – проверяет подсоединение пожарного рукава ПК и открывает вентиль для поступления воды.

Асбестовое полотно, войлок (кошма) используются для тушения небольших очагов загорания любых веществ и материалов, горение которых не может происходить без доступа воздуха. Очаг загорания накрывается асбестовым или войлочным полотном для прекращения воздуха.

Песок применяется для механического сбивания пламени и изоляции горящего или тлеющего материала от доступа воздуха. Подается в очаг пожара лопатой или совком.

2.2. Действия в случае обрушения зданий, сооружений.

Полное или частичное внезапное обрушение здания – это чрезвычайная ситуация природного или техногенного характера, а также возникающая по причине ошибок, допущенных на этапе проектирования. Вследствие отступления от проекта при ведении строительных работ, при нарушении правил монтажа, вводе в эксплуатацию здания (отдельных его частей) с крупными недоделками или нарушении правил эксплуатации здания.

Причиной обрушения здания часто может быть взрыв, являющийся следствием террористического акта, неправильной эксплуатации газопотребляющих агрегатов, газопроводов, неосторожного обращения с огнем, хранения в зданиях легковоспламеняющихся и взрывоопасных веществ.

Внезапное обрушение здания приводит к возникновению пожара. Разрушению коммунально-энергетических сетей, образованию завалов, травмированию и гибели людей. Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, незамедлительно покинуть его.

2.2.1. Если отсутствует возможность покинуть здание, занять безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами. Открыть дверь из помещения, чтобы обеспечить выход.

2.2.2. Не поддаваться панике и сохранять спокойствие. Держаться подальше от окон, электроприборов.

2.2.3. Если возник пожар, незамедлительно попытаться потушить его.

2.2.4. Телефон использовать только для вызова представителей правоохранительных органов, пожарной охраны, врачей, спасателей.

2.2.5. Не пользоваться спичками: существует опасность взрыва вследствие утечки газа.

2.2.6. Оказавшись на улице, не стоять вблизи здания. Перейти на открытое пространство.

2.3. Действия в случае совершения террористического акта (взрыва).

2.3.1. Немедленно покинуть место происшествия, так как рядом могут находиться дополнительные взрывные устройства. Выйти из здания на улицу или спрятаться в укрытии, если таковое имеется.

2.3.2. Держаться подальше, насколько это будет возможно, от высоких зданий, стеклянных витрин или транспортных средств.

2.3.3. Если поблизости находятся сотрудники правоохранительных органов, следовать их указаниям.

2.3.4. Если сотрудники правоохранительных органов еще не прибыли, немедленно позвонить им. Не создавать толпу и не присоединяться к ней.

2.3.5. Владея информацией, которая сможет помочь задержать подозреваемых и определить местонахождение транспортного средства, причастного к террористическому акту, оперативно сообщить об этом в правоохранительные органы.

2.4. Действия в случае нахождения под завалом.

2.4.1. Дышать глубоко, не поддаваться панике, не падать духом.

Сосредоточиться на самом важном. Верить: помощь придет обязательно.

2.4.2. По возможности оказать себе первую помощь.

2.4.3. Приспособиться к обстановке и осмотреться, поискать выход. Постараться определить, где вы находитесь, нет ли рядом других людей: прислушаться, подать голос.

2.4.4. Следует помнить: человек способен выдержать жажду и голод в течение длительного времени, если не будет бесполезно расходовать энергию.

2.4.5. Поискать в карманах или поблизости предметы, чтобы подать световые или звуковые сигналы: фонарик или металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене (привлечь внимание спасателей).

2.4.6. Если единственным выходом является узкий лаз – протиснуться через него. Для этого расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.

2.5. Действия при возникновении аварийной ситуации.

Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения населения: электроэнергетических, канализационных, водопроводных и тепловых – редко сопровождаются гибелью людей, однако они создают существенные трудности жизнедеятельности, особенно в холодное время года.

Аварии на электроэнергетических системах могут привести к долговременным перерывам в электроснабжении потребителей, а также поражению людей электрическим током.

Аварии на канализационных системах способствуют массовому выбросу загрязняющих веществ и ухудшению санитарно-эпидемиологической обстановки.

Аварии на тепловых сетях в зимнее время года приводят к невозможности проживания населения в не отапливаемых помещениях и его вынужденной эвакуации.

2.5.1. При возникновении аварийной ситуации работники обязаны прекратить работу и при необходимости произвести ограждение опасного места. Немедленно сообщить о случившемся руководителю работ и выполнять его указания по предотвращению несчастных случаев или устранению возникшей аварийной ситуации.

2.5.2. Работники, находящиеся поблизости, по сигналу тревоги обязаны немедленно явиться к месту происшествия и принять участие в оказании пострадавшим первой помощи или устранении возникшей аварийной ситуации.

2.5.3. Необходимо сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью других людей и не приведет к аварии). В случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (схемы, фотографии и т.п.).

2.5.4. При скачках напряжения в электрической сети или его отключении немедленно обесточить все электробытовые приборы, выдернуть вилки из розеток, чтобы во время вашего отсутствия при внезапном включении электричества не произошел пожар.

2.5.5. Не приближаться ближе 5-8 м к оборванным или провисшим проводам и не прикасаться к ним.

2.5.6. Если токонесущий провод оборвался и упал вблизи, выходить из зоны поражения током следует мелкими шажками или прыжками (держа ступни ног вместе), чтобы избежать поражения шаговым напряжением.

2.5.7. При исчезновении в водопроводной системе воды закрыть все открытые до этого краны.

2.5.8. Для употребления использовать имеющуюся в продаже питьевую воду.

2.5.9. В случае отключения центрального отопления для обогрева помещения использовать электрообогреватели только заводского изготовления (не самодельные). В противном случае высока вероятность пожара или выхода из строя системы электроснабжения.

2.5.10. Для сохранения в помещении тепла заклеить щели в окнах. Надеть теплую одежду и принять профилактические лекарственные препараты от простуды.

2.5.11. При прорыве трубопроводов центрального отопления отключить электробытовые приборы (по возможности, отключить электроснабжение помещения на распределительном щите), сообщить руководителю подразделения, собрать необходимые документы, которые могут прийти в негодность от контакта с водой, и выйти из помещения до прибытия работников аварийной службы.

2.6. Действия при получении производственной травмы.

Производственная травма – травма, полученная работающим на производстве и вызванная внезапным воздействием опасного производственного фактора при выполнении им производственных обязанностей или заданий руководителя работ.

2.6.1. Причины производственных травм.

К травмам приводит несоблюдение правил. Травмы чаще всего случаются у людей, занятых физическим трудом на работе, но и у сотрудников офиса, сидящих за компьютером, они тоже возможны.

В основном несчастные случаи происходят по следующим причинам:

- работник не соблюдает технику безопасности;
- сотрудник не ответственно относится к своей работе;
- работу выполняет неграмотный и неквалифицированный сотрудник;
- на предприятии не проводятся инструктажи по технике безопасности.

Можно сделать вывод, что травмы часто являются следствием действий самих работников. Увечья, которые получены по вине работника, могут не признаваться производственной травмой, поэтому в каждом конкретном случае в учреждении собирается комиссия для расследования причин травм.

2.6.2. Первоочередные действия пострадавшего работника очевидны, ему нужно:

- позвать кого-либо на помощь;
- при возможности – самостоятельно обратиться в мед. пункт;
- сообщить о случившемся своему непосредственному руководству.

Если же работник сам не пострадал, а является очевидцем произошедшего несчастного случая, то ему необходимо выполнить следующие действия:

- предпринять меры к тому, чтобы самому не подвергнуться действию поражающего фактора, приведшего к происшествию. Например, упал оголенный провод, и человека поразило ударом тока. Очевидец должен взять сухую деревянную палку и отбросить этот провод как можно дальше, и только после этого предпринимать дальнейшие шаги;

- определить, может ли он сделать что-то для пострадавшего самостоятельно, или нужно вызвать помощь;

- освободить пострадавшего от воздействия поражающего фактора, например, при начинающемся пожаре вынести человека за пределы задымленного помещения;

- оказать первую помощь пострадавшему;

- вызвать на место происшествия квалифицированных медицинских работников (медицинскую сестру учреждения или скорую мед. помощь);

- сообщить о произошедшем руководству: непосредственному начальнику или любому другому руководителю;

- по возможности предотвратить воздействие поражающего фактора на других

работников. Например, при обнаружении оголенного провода – огородить его подручными средствами и находиться на месте происшествия до прибытия специально обученных людей или спасателей;

– постараться сохранить обстановку на месте несчастного случая в том же виде, каковой она была на момент происшествия. Если это невозможно, то все сфотографировать или снять на видео. Желательно составить схему с указанием расстояний основных предметов обстановки.

2.7. Действия при получении отравления.

Отравление – это патологическое состояние, которое возникает при воздействии ядов и токсинов на организм.

2.7.1. Причиной многочисленных отравлений являются поступающие внутрь организма ядовитые вещества, а также ядовитые вещества, которые образуются в самом организме во время его жизнедеятельности.

В зависимости от причины, вызвавшей отравление, различают:

- пищевые отравления;
- отравление медикаментами и алкоголем;
- отравление угарным и светильным газом;
- отравление ядохимикатами;
- отравление кислотами и щелочами.

2.7.2. Действия работников при отравлении:

а) При отравлении недоброкачественными пищевыми продуктами необходимо вызвать у пострадавшего искусственную рвоту и промыть желудок, давая ему выпить большое количество (до 6-10 стаканов) теплой воды, подкрашенной марганцовокислым калием, или слабого раствора питьевой соды. После этого дать выпить 1-2 таблетки активированного угля.

б) При отравлениях кислотами необходимо тщательно промыть желудок водой и дать пострадавшему обволакивающие средства: молоко, растительное масло, сырые яйца.

в) При отравлении газами (угарным, метаном, сероводородом, углекислым) пострадавшего необходимо вынести из помещения на свежий воздух или устроить в помещении сквозняк, открыв окна и двери.

г) При остановке дыхания и сердечной деятельности приступить к искусственному дыханию и наружному массажу сердца.

д) Во всех случаях отравления пострадавшего необходимо направить в лечебное учреждение.

3. Действия в случае возникновения чрезвычайных ситуаций природного характера

3.1. Действия во время снежного заноса и метели.

Снежный занос – это бедствие, связанное с сильным снегопадом продолжительностью более 12 ч., при скорости ветра свыше 15 м/с.

Метель – перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели, кроме того, и выпадение осадков.

Метели и снежные заносы типичны для многих районов России. Снегом занос-

сятся дороги, отдельные здания и населенные пункты. Возможно частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

3.1.1. Получив предупреждение о сильной метели, перейти из легких построек в прочные здания; плотно закрыть окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия.

3.1.2. Подготовиться к возможному отключению электроэнергии.

3.1.3. Подготовить инструмент для уборки снега, теплую одежду и обувь.

3.1.4. Во время сильной метели выходить из здания в исключительных случаях.

3.1.5. На автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе.

3.1.6. При выходе из машины не отходить от нее за пределы видимости.

3.1.7. Остановившись на дороге, подать сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднять капот или повесить яркую ткань на антенну. Ждать помощи в автомобиле, при этом оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.

3.2. Действия при переохлаждении.

Признаки: озноб, мышечная дрожь, заторможенность и апатия, бред, галлюцинации, неадекватное поведение («как пьяный»), посинение или побледнение губ, снижение температуры тела.

3.2.1. Укрыть пострадавшего, предложить теплое сладкое питье или пищу с большим содержанием сахара.

3.2.2. Быстро доставить в теплое помещение.

3.2.3. В помещении снять одежду, растереть тело.

3.2.4. Обложить пострадавшего большим количеством теплых грелок (пластиковых бутылок).

3.2.5. Укрыть пострадавшего теплым одеялом или надеть на него теплую сухую одежду.

3.2.6. Продолжать давать теплое сладкое питье.

3.2.7. При признаках собственного переохлаждения думать о самоспасении!

а) Не засыпать, двигаться!

б) Использовать бумагу, пластиковые пакеты и другие средства для утепления обуви и одежды.

в) Искать или строить убежище от холода.

3.3. Действия во время гололеда (гололедицы).

Гололед – это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и предметах (деревья, провода и т. д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Наблюдается при температуре воздуха ниже 0 С. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

Гололедица – это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате резкого похолодания.

3.3.1. Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, принять меры для снижения вероятности получения травмы:

– подготовить нескользящую обувь, прикрепить на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклеить лейкопластырь. Изоляционную ленту или влагостойкую наждачную бумагу;

– передвигаться осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны;

– перемещаться по тротуарам, посыпанным песком.

3.3.2. Поскользнувшись, присесть, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постараться сгруппироваться и, перекатившись, смягчить удар.

3.3.3. Обледенение проводов зачастую сопровождается их обрывом. В этом случае особое внимание следует обращать на провода линий электропередачи, контактных сетей электротранспорта. Увидев оборванные провода, сообщить об этом руководству.

3.3.4. При получении травмы обращаться в медицинский пункт неотложной медицинской помощи.

3.4. Действия во время сильной жары, засухи.

Сильная жара характеризуется превышением среднеплюсовой температуры окружающего воздуха на 10 и более градусов в течение нескольких дней.

Засуха – продолжительный и значительный недостаток осадков, чаще при повышенной температуре и пониженной влажности воздуха.

Опасность заключается в перегревании организма человека, т. е. угрозе повышения температуры его тела выше 37,1 С.

Критическое состояние наступает при длительном и (или) сильном перегревании, способном привести к тепловому удару и нарушению сердечной деятельности. Симптомами перегревания являются: покраснения кожи, сухость слизистых оболочек, сильная жажда. Возможна потеря сознания. Остановка сердца и дыхания.

3.4.1. Для снижения угрозы теплового удара запастись дополнительными емкостями с водой.

3.4.2. Передвигаться не спеша, стараться чаще находиться в тени.

3.4.3. Приготовить электробытовые приборы (вентиляторы, кондиционеры).

3.4.4. Носить светлую воздухопроницаемую одежду (желательно из хлопка), головной убор. Помнить: обожженная кожа перестает выделять пот и охлаждаться.

3.4.5. Не употреблять пиво и другие алкогольные напитки: это приводит к ухудшению общего состояния организма.

3.4.6. Посоветоваться с врачом: требуется ли дополнительное употребление соли во время жары.

3.4.7. При тепловом поражении перейти в тень, на ветер или принять душ, медленно выпить много воды. Постараться охладить свое тело, чтобы избежать теплового удара.

3.4.8. В случае потери сознания кем-либо из окружающих провести реанимационные мероприятия (сделать непрямой массаж сердца и искусственное дыхание).

3.4.9. Помнить: во время засухи возрастает вероятность пожаров.

3.5. Действия во время грозы.

Молния – это гигантский электрический искровой разряд. Сопровождается ослепительной вспышкой и громом.

Температура разряда молнии достигает до 300 000 градусов. Дерево при ударе молнии расщепляется и может загореться вследствие внутреннего взрыва из-за мгновенного испарения всей влаги древесины.

Прямое попадание молнии в человека, как правило, заканчивается летальным исходом.

Разряд электричества проходит по пути наименьшего сопротивления. Следовательно, молния поразит в первую очередь высокий предмет: мачту, дерево и т. п.

Для снижения опасности поражения молнией объектов промышленности, зданий и сооружений устраивается защита в виде заземленных металлических мачт и натянутых высоко над сооружениями объекта проводами.

3.5.1. Молния опасна, когда вслед за вспышкой следует раскат грома. В этом случае принять меры предосторожности: закрыть окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия.

3.5.2. Во время грозы не подходить близко к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антенне, не стоять рядом с окном. По возможности выключить электробытовые приборы.

3.5.3. Находясь на открытой площадке, укрыться на участке с низкорослой растительностью; не укрываться вблизи высоких деревьев. Спуститься с возвышенного места в низину.

3.5.4. На открытой площадке, при отсутствии укрытия (здания), не ложиться на землю, подставляя электрическому току все свое тело, сесть на корточки, обхватив руками ноги.

3.5.5. Во время грозы немедленно прекратить наружные работы. Металлические предметы (инструмент, приспособления, механизмы и т. д.) положить в сторону, отойти от них на расстояние 20-30 метров.

3.5.6. Находясь во время грозы в автомобиле, не покидать его. Закрыть окна и опустить антенну радиоприемника.

3.6. Действия в случае урагана, бури, штормового предупреждения.

Ураган – это атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч, а в приземном слое – до 200 км/ч.

Буря – длительный, очень сильный ветер со скоростью более 20 м/с. Наблюдается при прохождении циклона и сопровождается сильным волнением на море и разрушениями на суше.

Опасность для людей при особо опасных природных явлениях заключается в разрушении дорожных и мостовых покрытий, сооружений, воздушных линий электропередачи и связи, наземных трубопроводов, а также в поражении людей обломками сооружений, осколками стекол, летящими с большой скоростью. Люди также могут погибнуть и получить травмы в случае полного разрушения зданий.

При пыльных бурях опасны скопления пыли («черные бури») на полях, дорогах и в населенных пунктах, а также загрязнение воды.

Основными признаками возникновения ураганов, бурь и смерчей являются: усиление скорости ветра и резкое падение атмосферного давления; ливневые дожди и штормовой нагон воды; бурное выпадение грунтовой пыли.

3.6.1. После получения сигнала о штормовом предупреждении: закрыть окна в помещениях;

- освободить подоконники от посторонних предметов;
- перейти из легких построек в прочные здания или сооружения;
- находясь в здании, отойти от окон и занять безопасное место возле стен внутренних помещений, в коридоре.

3.6.2. В темное время суток при отсутствии электроэнергии использовать автономные фонари, лампы, свечи.

3.6.3. Находясь во время урагана, бури на открытой местности или улицах населенного пункта:

- держаться как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, матч, деревьев, наружных рекламных щитов;
- для защиты от летящих обломков и осколков стекол использовать листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства;
- не заходить в поврежденные здания: они могут обрушиться при новых порывах ветра. Укрываться на дне дорожного кювета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев;
- не оставаться в автомобиле, выйти из него и укрыться, как указано выше.

3.6.4. При пыльной буре закрыть лицо марлевой повязкой, платком куском ткани, а глаза – очками. Действия при возникновении различных нештатных ситуаций.

3.7. Действия при нападении собак.

3.7.1. При нападении собаки необходимо:

- Попытаться остановить нападающую собаку громкой командой «Фу», «Сидеть», «Стоять» и т. д.;
- бросить в собаку какой-либо предмет, чтобы выиграть время; использовать имеющиеся аэрозоли;
- защищаться с помощью палки или камня;
- при прыжке собаки – защитить горло, прижав подбородок к груди и выставив вперед руку;
- бить собаку в нос, пах, язык;

3.7.2. Не допускается:

- заигрывать с незнакомой собакой, даже если она кажется вам дружелюбной;
- подходить к собаке, когда она ест;
- пытаться убежать;
- поворачиваться к собаке спиной.

3.7.3. Если укусила собака, необходимо немедленно обратиться в медицинскую организацию: собака может являться переносчиком острой вирусной болезни (бешенства). Пройти полный курс лечебно-профилактических прививок.

3.8. При работе с лошадьми.

Причины травматизма: удар лошадью копытом, падении с лошади, использование не исправленной амуниции и личной экипировки, травмы при столкновении всадников, опасные действия и состояния животных (удары головой, падение с лошади, испуг, беспокойный нрав).

3.8.1. Действия работников в критических ситуациях:

3.8.2. В любых критических ситуациях не следует усугублять их – кричать и бить лошадь, иначе она еще больше напугается или ответит агрессией.

3.8.3. В случае резкого неповиновения лошади следует применять универсальный носовой зажим - "губовертку". Длина деревянной ручки губовертки должна быть не менее 1 метра, ременной или веревочной петли 50 см.

3.8.4. Если губа или ухо животного похолодели, следует немедленно ослабить губовертку и, не снимая ее совсем, восстановить кровообращение, а затем вновь закрутить губовертку, не допуская травмирования животного. Губовертка накладывается на срок не более 1,5 часов.

3.8.5. Если лошадь вырвалась или выбила седока, то подается сигнал тревоги. Вся работа в манеже, на тренировочных площадках, на рабочих дорожках прекра-

щается. Тренируемые лошади съезжают в безопасное место, уводятся в конюшни. Принимаются меры по поимке упущенной лошади.

3.8.6. Не следует:

- стоять на пути упущенной лошади. Возбужденное, неуправляемое животное легко может сбить и травмировать находящихся на пути движения людей и лошадей;
- останавливать упущенную лошадь на резвых аллюрах. Для поимки упущенной лошади необходимо ждать, когда она перейдет на короткую рысь или шаг.

3.8.7. Если конь понес, максимально откиньте корпус назад, сжимайте ногами бока животного, плавно, но сильно натягивайте повод и старайтесь успокоить его голосом. При незапланированном ускорении лучше всего завести лошадь на вольт (небольшой круг): так ее легче будет замедлить и остановить, постепенно уменьшая радиус круга.

3.8.8. Если лошадь «играет», ни в коем случае не хватайтесь за седло, бросив повод, так как лошадь, оказавшись без контроля, будет набирать скорость и ее сложнее будет успокоить!

3.8.9. Если лошадь встала на задние ноги (на дыбы) – отдайте ей повод, схватитесь за гриву или обхватите шею лошади и активным посылом заставьте ее опуститься. Не откидывайтесь назад и не тяните повод на себя – лошадь может опрокинуться на спину, придавив вас.

3.8.10. Если лошадь остановилась, бьет передней ногой, опускает голову, нюхает землю – она собирается лечь валяться. Немедленно заставьте ее поднять голову и энергично посылайте ее вперед

3.8.11. При потере равновесия постарайтесь бросить стремяна и не отпустить повод. Не так страшно упасть с лошади, как, упав зацепиться за нее. Если нога застряла в стремях, держите повод крепко, останавливая лошадь до момента пока вам не помогут освободить ногу.

3.8.12. Если вы упали, сильно ушиблись, то не вскакивайте сразу. Упав, не держите повод: даже не желая того, испуганная и убегающая лошадь, которую продолжают удерживать, может наступить, ударить, потащить за собой и травмировать упавшего человека.

3.8.13. Если лошадь стала козлить или бить задом, крепко сожмите бока коленями и активно вышлите ее вперед – в движении животное не сможет продолжать высаживать вас.

3.8.14. Не бегайте за убежавшей лошадей, подходите к ней только спереди, подманивая лакомством («дежурный» кусочек сахара или морковки должен быть всегда в кармане на этот случай). Лакомство всегда давайте с раскрытой ладони.

3.8.15. При травмировании работников следует прекратить работу, устранить или нейтрализовать источник опасности и оказать пострадавшему первую (доврачебную) помощь. При необходимости сообщить в медицинское учреждение и руководителю работ.

3.8.16. Для вытеснения животных из горящего помещения пользоваться струей воды, деревянными щитами. При этом нельзя стоять на пути следования животных. Если лошадь упирается, то необходимо надеть на нее уздечку с наглазниками, накрыть голову капором или попоной и вывести в безопасное место, предотвращая возвращения животного в горящее помещение.