


Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК:


О.В. Говина
«27» 05 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО ДЮСШ


Р.А. Бекбергенов
«25» 05 2017 г.



**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при передвижении по территории и внутри
помещений МБУДО ДЮСШ**

ИОТ-52 2017 год

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ ПО ТЕРРИТОРИИ И ВНУТРИ ПОМЕЩЕНИЙ МБУДО ДЮСШ

1. Общие требования охраны труда

1.1. Работники, передвигающиеся по территории спортивной школы и внутри помещений должны пройти вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда.

1.2. Работники, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в шесть месяцев должны проходить повторный инструктаж по охране труда.

1.3. В случае нарушения работником правил безопасности при передвижении по территории спортивной школы и внутри помещений, а также при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней, он должен пройти внеплановый инструктаж.

1.4. Работнику, не прошедшему своевременно инструктажи по охране труда, самостоятельно передвигаться по территории спортивной школы запрещено.

1.5. Работник должен знать безопасные маршруты движения по территории спортивной школы, меры предосторожности при передвижении внутри зданий, маршруты движения транспортных средств по территории учреждения.

1.6. Во время передвижения по территории спортивной школы на работника могут оказывать неблагоприятное воздействие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся транспортные средства и самоходные механизмы;
- повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения и замасливания поверхностей покрытия организации и производственных помещений);
- предметы, находящиеся на поверхности покрытия организации (шланги, кабели и др.);
- повышенный уровень шума;
- повышенное содержание вредных веществ в воздухе;
- недостаточная освещенность территории организации и производственных помещений;
- слепящее действие от прожекторного освещения, света фар автотранспорта;
- низко расположенные конструктивные элементы зданий и сооружений.

1.7. Для предупреждения возможности возникновения пожара работник должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований работниками (не пользоваться открытым огнем и т.п.); курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.

1.8. Работник обязан соблюдать трудовую и производственную дисциплину, правила внутреннего трудового распорядка; следует помнить, что употребление спиртных напитков являлось причиной многих несчастных случаев на производстве.

1.9. Если с кем-либо из работников произошел несчастный случай, то пострадавшему необходимо оказать первую помощь, сообщить о случившемся любому руководителю и сохранить обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

1.10. Работник, при необходимости, должен уметь оказать первую помощь, пользоваться медицинской аптечкой.

1.11. Работник должен соблюдать установленный для него режим рабочего времени и времени отдыха.

1.12. При передвижении по территории и внутри помещений спортивной школы работающий должен знать и помнить, что несчастные случаи наиболее часто могут происходить:

- при выезде автомобиля из-за угла здания;
- при нарушении правил маневрирования и движения автомобиля в стесненных условиях (узкие проезды, проезды между рядов автомобилей и т.д.);
- при переноске (перевозке) предметов, отвлекающих внимание работающих или ограничивающих обзор пути движения;
- при передвижении автомобилей и работающих по скользкому покрытию (гололед, грязь и т.п.);
- при переходе через осмотровую канаву;
- при превышении установленной скорости движения транспортных средств по территории учреждения.

1.13. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Работник должен быть одет в соответствии с погодными условиями и требованиями типовых отраслевых норм, согласно его профессии, должности и виду выполняемых работ.

2.2. Одежда должна быть соответствующего размера и не стеснять движений.

2.3. Обувь должна быть удобной, с нескользящей подошвой, во избежание падения.

2.4. При передвижении по территории спортивной школы работник должен соблюдать следующие правила:

- ходить только по специально предназначенным для этого маршрутам;
- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки, особенно в сложных метеорологических условиях (дождь, туман, снегопад, гололед и т.п.) и в темное время суток;
- следует помнить, что в условиях повышенного шума звуковые сигналы, подаваемые транспортными средствами, и шум работающего двигателя приближающегося автомобиля могут быть не слышны.

2.5. Не следует перемещаться по территории спортивной школы, если имеются сомнения в обеспечении собственной безопасности.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время перемещения по территории спортивной школы визуально контролировать состояние покрытия (пол, асфальтовое покрытие и т.п.). При наличии выбоин, вмятин, выпуклостей, посторонних предметов, открытых колодцев и трапов, скользких поверхностей (лед, снег, пролитые жидкости) изменить направление движения и обойти опасное место на безопасном расстоянии.

3.2. Перемещаться по территории по установленным маршрутам (коридоры, проходы между рабочими местами и т.п.).

3.3. Запрещается входить или выходить из зданий через оконные проемы.

3.4. При передвижении по территории спортивной школы:

- не заходить за установленные ограждения;
- соблюдать знаки безопасности;
- не приближаться к местам проведения погрузочно-разгрузочных работ, ремонтно-строительных работ, к местам выполнения работ на высоте (лестницы, стремянки, козлы, подмости, леса, вышки и т.п.);
- не приближаться к маневрирующему автотранспорту;
- не перебегать дорогу перед движущимся автотранспортом, грузовыми тележками;
- угол здания обходить не спеша, на расстоянии не менее 1,5 метра, удостоверившись в отсутствии движущегося автотранспорта, грузовых тележек и т.п.
- не перепрыгивать (перелезть) через траншеи, канавы, колодцы, трубопроводы, оборудование, тару;
- не ходить по проходам, залитым маслом и другими жидкостями, которые способствуют скольжению;
- в осенне-зимний период не приближаться к местам возможного падения сосулек, не наступать на неубранную наледь и снег.

3.5. При перемещении внутри помещений спортивной школы запрещается ходить по мокрому покрытию (пол) во время проведения влажной уборки, необходимо обойти этот участок или дождаться окончания уборки и высыхания покрытия.

3.6. При перемещении внутри помещений спортивной школы при следовании мимо дверей передвигаться на расстоянии от дверей исключая столкновение при резком открытии дверей. Не стоять перед дверьми.

3.7. Во избежание травмирования головы быть внимательным при передвижении возле низко расположенных конструктивных элементов зданий, сооружений, оборудования.

3.8. Запрещается наступать на электрические кабели и шнуры переносных электропотребителей, открывать дверцы электрошкафов.

3.9. Особую осторожность необходимо соблюдать и быть внимательным вблизи зон повышенной опасности (например, в зоне погрузочно-разгрузочных работ и др.).

3.10. Переходить встречающиеся на пути препятствия (например, траншеи, канавы) следует по специально оборудованным переходам.

3.11. При передвижении следует обращать внимание на неровности и скользкие места на территории спортивной школы, обходить их и остерегаться падения из-

за подкальзывания.

3.12. Во время передвижения по территории, служебным помещениям спортивной школы необходимо быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При несчастном случае необходимо немедленно остановить воздействие травмирующего фактора на пострадавшего, соблюдая при этом собственную безопасность, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи или помочь доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

4.2. Работник должен уметь оказывать первую помощь при ранениях; при этом он должен знать, что всякая рана легко может загрязниться микробами, находящимися на ранящем предмете, коже пострадавшего, а также в пыли, на руках оказывающего помощь и на грязном перевязочном материале.

4.3. Оказывая первую помощь при ранении, необходимо соблюдать следующие правила:

- нельзя промывать рану водой или даже каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошком и смазывать мазями, так как это препятствует заживлению раны, вызывает нагноение и способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи;

- нужно осторожно снять грязь с кожи вокруг раны, очищая ее от краев раны наружу, чтобы не загрязнять рану; очищенный участок кожи нужно смазать йодом и наложить повязку.

4.4. Для оказания первой помощи при ранении необходимо вскрыть имеющийся в аптечке перевязочный пакет.

4.5. При наложении перевязочного материала не следует касаться руками той его части, которая должна быть наложена непосредственно на рану; если перевязочного пакета не оказалось, то для перевязки можно использовать чистый платок, чистую ткань и т.п.; накладывать вату непосредственно на рану нельзя.

4.6. На то место ткани, которое накладывается непосредственно на рану, нужно капнуть несколько капель йода, чтобы получить пятно размером больше раны, а затем положить ткань на рану.

4.7. Оказывающий помощь должен вымыть руки или смазать пальцы йодом; прикасаться к самой ране даже вымытыми руками не допускается.

4.8. Первая помощь пострадавшему должна быть оказана немедленно и непосредственно на месте происшествия, сразу же после устранения причины, вызвавшей травму.

4.9. Оказание первой помощи при ушибах и растяжении связок следует осуществлять в следующей последовательности:

- для уменьшения боли и предупреждения кровоизлияния следует прикладывать «холод»;

- наложить тугую повязку;

- ушибленному месту создать покой;

- не следует смазывать ушибленное место йодом, растирать и накладывать

согревающий компресс, так как это лишь усиливает боль.

4.10. Если произошла травма вследствие воздействия электрического тока, то меры оказания первой помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от действия электрического тока:

– если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, его следует уложить в удобное положение и до прибытия врача обеспечить полный покой, непрерывно наблюдая за дыханием и пульсом; ни в коем случае нельзя позволять пострадавшему двигаться;

– если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует удобно уложить, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт, обрызгать водой и обеспечить полный покой;

– если пострадавший плохо дышит (очень редко и судорожно), ему следует делать искусственное дыхание и массаж сердца; при отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания и пульса) нельзя считать его мертвым, искусственное дыхание следует производить непрерывно как до, так и после прибытия врача; вопрос о бесцельности дальнейшего проведения искусственного дыхания решает врач.

4.11. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо немедленно уведомить об этом пожарную охрану и сообщить руководству.

4.12. До прибытия пожарной охраны нужно принять меры по эвакуации людей, имущества и приступить к тушению пожара.

4.13. Следует организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. После окончания работы следует перемещаться безопасным путем с учетом движущихся транспортных средств, в соответствии с требованиями безопасности при передвижении по территории спортивной школы.

5.2. По окончании работы следует тщательно вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.