

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО ШАХМАТАМ

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК:



О.В. Говина

« 02 » 09

2016 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО ДЮСШ

Р.А. Бекбергенов

« 01 » 09 2016 г.



## ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при проведении занятий по шахматам

### ИОТ-47 2016 год

- 1.1 Проверить инвентарь (стол, стулья), объект.
- 1.2 Проверить пожарную сигнализацию (оборудование) и двери.
- 1.3 Проверить освещение.

#### 2. Требования охраны труда по месту занятий

- 2.1 Не начинать занятия без предварительной подготовки, по составу для присутствия шахматный инвентаря.
- 2.2 На рабочем столе не должно быть предметов, способных нанести вред здоровью.
- 2.3 Гигиенические требования к занятиям шахматами должны быть выложены на 15 - 30 см.
- 2.4 Инвентарь стола должен находиться с левой стороны.
- 2.5 На рабочем месте должны быть выложены на 15 - 30 см.
- 2.6 Инвентарь стола должен находиться с левой стороны.

п. Домбаровский, 2016

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО ШАХМАТАМ

## 1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям шахматами допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по шахматам соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по шахматам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при падении со сломанного стула;
- искривление позвоночника при неправильном подборе стула;
- выполнение упражнений после длительного пребывания за столом.

1.4. При проведении занятий по шахматам должна быть медицинская аптечка, с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю, который сообщает об этом администрации учреждения. При не исправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## 2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Проверить инвентарь (стол, стулья), освещение.

2.2. Проветрить помещение, открыв для этого форточки (фрамуги) и двери.

2.3. Провести разминку.

## 3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. Не начинать занятие без разрешения педагога, не оставлять без присмотра шахматный инвентарь.

3.2. За рабочим столом надо сидеть правильно: спину держать ровно, не сутулясь.

3.3. Расстояние от глаз до шахматной доски не должно быть меньше 25 – 30 см.

3.4. Источник света должен находиться с левой стороны.

3.5. Во избежание искривления позвоночника следить за осанкой.

3.6. Дидактический материал (линейки, фишки, карандаши и т.д.) должны быть

использованы только по назначению.

3.7. Шахматный инвентарь (шахматные фигуры и шахматная доска) должны быть использованы только по назначению.

3.8. Во время занятий и на перемене нельзя бегать по кабинету, коридору и лестнице.

3.9. В середине занятий должен предусматриваться 10-минутный отдых и выполнение физических упражнений для снятия усталости.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом педагогу.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара немедленно сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

#### 5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место для хранения шахматный инвентарь.

5.2. Навести порядок на рабочем месте.

5.3. Проветрить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.