


Муниципальное образовательное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК:

 О.В. Говина
« 27 » сентября 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУДО «ДЮСШ»

 Р.А. Бекбергенов
« 27 » сентября 2016 г.



**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
для обучающихся, занимающихся на конно-
спортивном отделении по видам деятельности**

ИОТ-46 2016 год

1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям с лошадьми под руководством тренера-преподавателя допускаются воспитанники с 10-ти летнего возраста прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие инструктаж по охране труда.

1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе с лошадьми возможно воздействие на обучающихся следующих вредных факторов:

- возможность получения травмы при ударе лошадью копытом;
- возможность попадания в глаза песка и пыли;
- возможность травм при падении с лошади;
- травмы при использовании не исправленной амуниции и личной экипировки;
- травмы при столкновении всадников.
- биологическая опасность, патогенные микроорганизмы (бактерии, вирусы);
- опасные действия и состояния животных (удары головой, падение с лошади, испуг, беспокойный нрав).

1.4. При уходе за лошадьми и работе с ними должна использоваться следующая спецодежда: сапоги или заменяющей их обувь, которая соответствует требованиям (маленький каблук, относительно ровная подошва, сапоги не должны иметь молнию с внутренней стороны ноги. Под «заменяющей» сапоги обувью имеются ввиду кроссовки или ботинки с крагами). Запрещено ездить и, тем более, преодолевать препятствия без специального защитного головного убора (жокейки или каски).

1.5. В школе должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств, для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Школа должна быть обеспечена первичными средствами пожаротушения: двумя огнетушителями и ящиком с песком.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю, который сообщает об этом администрации. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом педагогу.

1.8. В процессе работы необходимо соблюдать правила ношения спецодежды, пользования коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Ознакомится с правилами техники безопасности, выяснить пути эвакуа-

ции при пожаре и других экстремальных ситуациях.

2.2. Надеть спецодежду.

2.3. Не берете с собой на занятия украшения, посторонние ценные предметы. Вы их можете обронить и потерять.

2.4. Пользоваться мобильным телефоном на занятия верховой ездой строго запрещено.

2.5. В присутствии тренера проверить:

- надежность амуниции;
- не проявляют ли лошади беспокойство;
- нет ли у лошадей признаков заболевания.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Общие требования охраны труда

3.1.1. Строго выполняйте все указания и команды тренера-преподавателя;

3.1.2. Обращайтесь с лошадью всегда спокойно и ласково, не кричите на неё;

3.1.3. Никогда не подходите к лошади сзади, испугавшись, лошадь может ударить задними ногами;

3.1.4. Не пролезайте у лошади под животом или под головой (в первом случае она может ударить задней ногой, во втором – укусить);

3.1.5. Никогда не подбегайте к лошади, подходите к ней спокойно, и только с той стороны, в которую она смотрит;

3.1.6. Не бегайте по конюшне, или мимо привязанных лошадей, не кричите и не пугайте лошадей;

3.1.7. Не заходите к лошади в денник без разрешения;

3.1.8. Если лошадь стоит к Вам задом и не желает поворачиваться, ни в коем случае не пытайтесь самостоятельно к ней подойти;

3.1.9. Не подходите к лошади с незнакомыми предметами в руках (зонтик, детские санки, самокаты, коляски, мячи и т.д. – это может сильно испугать лошадь);

3.1.10. Если Вы хотите погладить или угостить лошадь, обязательно спросите разрешения у работников конюшни;

3.1.11. Угощение лошади давайте только на раскрытой ладони, иначе ненароком она может прикусить вам пальцы;

3.1.12. Садясь верхом на лошадь не берите с собой в карманы ключи и острые предметы, при падении с лошади они могут нанести Вам травму;

3.1.13. Сидя верхом на лошади, нельзя есть конфеты, леденцы и т.д., жевательная резинка запрещена категорически;

3.1.14. Если у Вас плохое зрение и Вы не можете обходиться без очков, постарайтесь приобрести очки, которые не нанесут травмы при падении (спросите в салонах оптики очки с гибкой оправой), или же пользуйтесь контактными линзами;

3.1.15. Никогда не наматывайте повод себе на руку. Если лошадь захочет от Вас убежать, Вы её не удержите, как ни старайтесь, лучше её отпустите. А если повод намотан на руку, то Вы окажетесь намертво привязаны к сильному животному, которое бежит намного быстрее Вас.

3.2. Требования охраны труда при нахождении в конюшне

3.2.1. Время прихода на конюшню в обязательном порядке согласовывать с тренером-преподавателем.

3.2.2. Запрещено находиться на территории конюшни и в конюшне без уведомления тренера-преподавателя и без его разрешения.

3.2.3. Находиться на территории конюшни в нетрезвом виде категорически запрещено.

3.2.4. Строго выполняйте все указания и команды тренера-преподавателя.

3.2.5. Обращайтесь с лошадью всегда спокойно и ласково.

3.2.6. В конюшне и местах работы лошадей категорически запрещается: шуметь, бегать, кричать, пугать лошадей, включать музыку; самовольно открывать двери денников.

3.2.7. Не делайте резких движений около лошади, не размахивайте руками, не кричите. Испугавшись резкого крика, резкого движения, она может броситься вперед или в сторону или встать на дыбы.

3.2.8. Нельзя заходить в денники без разрешения тренера-преподавателя.

3.2.9. Курить на конюшне или в непосредственной близости от нее запрещено.

3.2.10. Не трогайте и не дразните проходящих мимо лошадей и тем более не хлопайте их по крупу.

3.2.11. Не просовывайте руки к лошади в решетку денника. Лошадь может схватить зубами за пальцы.

3.2.12. Прежде чем войти в денник, нужно окликнуть лошадь и заходить только тогда, когда она повернет голову и развернется к вам передней частью тела.

3.2.13. Нельзя выводить или заводить лошадь без ведома тренера-преподавателя.

3.2.14. Не подходите к лошади сзади – только спереди или сбоку. Лошадь может ударить ногой.

3.2.15. Не пролезайте под животом или под шеей лошади. Не разбирайте хвост лошади, стоя напротив ее задних ног.

3.2.16. Нельзя ездить верхом в помещении конюшни.

3.2.17. Нельзя оставлять инвентарь и посторонние предметы в проходах и денниках.

3.2.18. Не допускается ходить по сено.

3.2.19. Нельзя фотографироваться или вести видео съемку с лошадьми и пони без разрешения тренера-преподавателя или обслуживающего персонала конюшни.

3.2.20. Нельзя кормить лошадей чем-либо, без разрешения тренера-преподавателя.

3.2.21. Приводить домашних животных на конюшню.

3.2.22. Любые манипуляции с лошадьми производятся только разрешения тренера.

3.3. Требования охраны труда при проводке лошади в руках

3.3.1. Лошадь держат под уздцы правой рукой, конец повода в левой руке.

3.3.2. Запрещено наматывать корду или повод на руку – это может привести к ОЧЕНЬ серьезным травмам всадника.

3.3.3. Не выпускайте повод из рук с момента вывода лошади из денника или конюшни и до рассёдлывания.

3.3.4. Не оставляйте посёдланную лошадь без присмотра.

3.3.5. Ведите лошадь на манеж (конкурное поле) или конюшню в поводу, идя рядом с ней с левой стороны около её плеча. Снимите повод с шеи, правой рукой взяв лошадь под уздцы ниже пряжек повода (не зажимайте пряжки в ладонь, т.к. они могут повредить ладонь, если лошадь чего-либо испугается и попытается вырваться), конец повода возьмите в левую руку.

3.3.6. Если Вы ведёте лошадь в поводу, то стремяна должны быть обязательно подтянуты и не болтаться, в противном случае они могут нанести Вам травму, если лошадь встанет на “дыбы”, или же за что-нибудь зацепится.

3.3.7. Если лошадь зацепилась стременем или седлом за дверь, следует растегнуть подпруги и освободить лошадь.

3.3.8. Ведя лошадь в поводу не подходите близко к впереди идущей лошади (не ближе 5-6 метров), если лошадь впереди Вас остановилась, не подходите к ней и не пытайтесь её подогнать хлыстиком или шлепком по крупу – лошадь может ударить задними ногами, не пытайтесь их обойти, лучше подождите на безопасном расстоянии.

3.4. Требования охраны труда при посадке на лошадь

3.4.1. Перед тем, как сесть на лошадь, обязательно проверьте как затянуты подпруги у седла (между подпругой и боком лошади должно проходить 2 пальца), если Вы не можете самостоятельно это сделать – то обязательно попросите работников конюшни Вам помочь, в противном случае, при посадке седло может съехать лошади на бок и Вы упадёте.

3.4.2. После того как затянули подпруги, не разрешайте лошади опускать голову до земли (есть травку или подбирать сено) – лошадь может “заподпружиться” т.е. повредить себе сосуды на животе.

3.4.3. Садитесь на лошадь с разрешения тренера-преподавателя и только с левой стороны. Оденьте повод на шею лошади, вставьте левую ногу в стремя, левой рукой вместе с поводом возьмитесь за гривку, и оттолкнувшись правой ногой мягко сядьте в седло. Не надо всем своим весом наваливаться лошади на спину.

3.4.4. Категорически запрещается садиться на лошадь в деннике или конюшне.

3.4.5. Садясь на лошадь, не берите с собой ценные вещи или кладите их в хорошо застегивающиеся карманы. Брать с собой колюще-режущие предметы — запрещено.

3.4.6. Кольца и цепочки тоже лучше снять. Из-за кольца поводом можно травмировать пальцы.

3.5. Требования охраны труда при езде верхом, конкуре в манеже (конкурном поле)

3.5.1. После того, как Вы сели на лошадь, обязательно ещё раз проверьте подпруги (некоторые лошади надуваются, когда им затягивают подпруги), если Вам это сложно, то попросите это сделать тренера-преподавателя.

3.5.2. То же самое относится к подгонке стремян.

3.5.3. Во время езды в манеже (конкурном поле) старайтесь не подъезжать близко к другим лошадям сзади или сбоку, держитесь на безопасном расстоянии, так как лошади иногда могут попытаться выяснить отношения между собой, невзирая на сидящих на них всадников. Это очень опасно.

3.5.4. Не останавливайтесь на пути движения других лошадей, а если у Вас возникли какие-то проблемы, то немедленно сообщите об этом тренеру-преподавателю.

3.5.5. Чтобы избежать столкновения с другими всадниками – разъезжайтесь с ними левым плечом. В крайнем случае можно выехать на середину манежа (конкурного поля) и там остановиться.

3.5.6. Во время движения минимальная безопасная дистанция – 1 корпус лошади (это когда Вы смотрите между ушами своей лошади и видите скакательный сустав впереди идущей лошади), оптимальная дистанция – 2 корпуса лошади (это когда вы видите задние копыта впереди идущей лошади).

3.5.7. Чтобы предупредить нежелательные для вас действия лошади при виде или приближении машин, собак, громоздкого незнакомого предмета, необычных звуках и т.д. наберите повод покороче, успокойте лошадь голосом, отвлеките каким-нибудь требованием.

3.5.8. Если лошадь встала на задние ноги («на дыбы») – отдайте повод, схватитесь за гриву или обхватите шею лошади, активным посылом заставьте ее опуститься. Не откидывайтесь назад и не тяните повод на себя – лошадь может опрокинуться на спину.

3.5.9. Если лошадь начала козлить (подкидывать задними ногами), встаньте на полевую посадку (на стремянах над седлом), не отпуская повод, прихватитесь за гриву, прикрикните на лошадь и выдвиньте ее вперед шенкелем – причем все одновременно.

3.5.10. Если Вам стало жарко и Вы решили снять с себя куртку или безрукавку, то обязательно сообщите об этом тренеру. Ни в коем случае не пытайтесь самостоятельно это сделать, сидя на лошади. Некоторые лошади этого пугаются, для других это повод поиграть, а третьи просто боятся щекотки и если Вы случайно заденете курткой спину лошади, то можете заполучить сильных “козлов”.

3.5.11. Управляйте лошадью спокойно, без рывков поводом, мягким и плавным натяжениям поводьев.

3.5.12. Хлыстом можно пользоваться только с разрешения тренера-преподавателя.

3.5.13. Во время езды категорически запрещается выпускать повод из своих рук.

3.5.14. Если Ваша лошадь неожиданно остановилась, начала копать землю копытом и опускать голову вниз – значит она хочет лечь на землю. Многие лошади так любят валяться в снегу, песке или самых грязных лужах, что наличие всадника на спине их не останавливает.

3.5.15. Немедленно поднимете лошади голову поводом и сильно высылайте шенкелями (ногами), если не помогает – используйте хлыст. Если это не помогло и лошадь всё-таки ложится – то немедленно вытаскиваем ноги из стремян и спрыгиваем в сторону, подальше от лошадиных ног.

3.5.16. Если лошадь понесла, откиньтесь назад и плавно наберите повод, постепенно усиливая давление на рот лошади и то чуть отпуская, то чуть укорачивая

повод. Если лошадь не остановилась, сверните с прямой на вольт (круг) и постепенно сокращайте его радиус. Это здорово помогает перевести скачущую лошадь в рысь и шаг.

3.5.17. Чего точно нельзя делать в этой ситуации – это резко рвать на себя повод или сильно наклоняться вперед. В первом случае вы причините лошади боль, но не остановите ее. А наклонившись, потеряете равновесие и упадете.

3.5.18. Если вы чувствуете, что управлять скачущей лошадью не можете, а остановить ее не получается, держитесь крепче руками и ногами и ждите, пока лошадь остановится сама. Лошади – животные с сильным стадным инстинктом и не любят удаляться от своих собратьев. Так что продержитесь немного, и лошадь замедлит бег сама.

3.5.19. Если понесла лошадь другого всадника, немедленно остановите свою и при необходимости (если ваша лошадь очень рвется вслед) спешитесь.

3.5.20. Остановить азартно соревнующихся лошадей сложно даже опытным всадникам.

3.5.21. Если Вы чувствуете, что падаете с лошади, первым делом вытаскиваем ноги из стремян, после падения сразу не вставайте и не пытайтесь поймать убегающую лошадь, она решит что Вы с ней играете и с удовольствием побегаёт с Вами наперегонки и побрыкается.

3.5.22. После падения не догоняйте лошадь, подходите к ней медленно и спокойно. В любом случае, поимка лошади – это задача тренера-преподавателя.

3.5.23. Повод при падении нужно постараться удержать в руках – т.к. если лошадь почувствует свободу – она, скорее всего побежит куда ей вздумается и может нанести серьезные травмы – а если вы упали и держите лошадь за повод – она вас видит и постарается на вас не наступить. Когда лошадь видит упавшего всадника – она никогда специально на него не наступит.

3.5.24. При езде в манеже (конкурном поле) строго выполняйте все требования тренера-преподавателя, все остановки и перемены направления, подъёмы в рысь и галоп делаются только по команде тренера-преподавателя.

3.5.25. Самостоятельная езда допускается только с разрешения тренера-преподавателя.

3.6. Требования охраны труда при спешивании

3.6.1. Спешиваться с лошади надо на левую сторону, сначала вытаскиваете обе ноги из стремени, потом спрыгиваем на левую сторону, перенося правую ногу через круп лошади. Переносить ногу через шею лошади не разрешается, так как она в этот момент может поднять голову и Вы, задев её шею правой ногой, упадёте вниз головой.

3.6.2. После спешивания, подтяните стремяна, отпустите подпруги на 2-3 дырочки, снимите повод с шеи лошади, возьмите её под уздцы и ведите в конюшню.

3.6.3. Не оставляйте лошадь без присмотра и не отпускайте повод.

3.6.4. Передайте лошадь конюху или под руководством тренера-преподавателя заведите её в денник и расседлайте, потом снимите уздечку и наденьте недоуздок.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При падении с лошади, прежде чем вставать, нужно посмотреть, где находится лошадь. Можно начинать вставать, если лошадь не ближе, чем 5 метров от вас. Или если она стоит неподвижно мордой к вам.

4.2. При получении травмы сообщить об этом педагогу, который должен оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить администрации.

4.3. При возникновении аварийной и экстремальной ситуации не поддавайтесь панике и строго выполняйте все указания тренера-преподавателя или других ответственных лиц.

4.4. При ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера-преподавателя.

4.5. При возникновении не исправности амуниции и спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Под руководством тренера-преподавателя:

- снять конскую амуницию;
- отвести лошадь в конюшню.

5.2. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.