


Муниципальное образовательное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»

СОГЛАСОВАНО

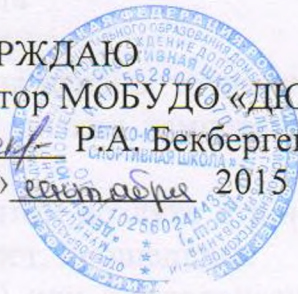
Председатель ПК:

  
О.В. Говина  
« 01 » сентября 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУДО «ДЮСШ»

  
Р.А. Бекбергенов  
« 01 » сентября 2015 г.



**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда  
при работе при низких температурах на  
открытом воздухе и в не отапливаемых  
помещениях**

**ИОТ-34 2015 год**

Продлено до  
01.09.2025  
Тришак №51  
от 07.09.2020

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ПРИ РАБОТЕ ПРИ НИЗКИХ ТЕМПЕРАТУРАХ НА ОТКРЫТОМ  
ВОЗДУХЕ И В НЕ ОТАПЛИВАЕМЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. В настоящей инструкции изложены требования охраны труда, которые должны соблюдать работники ДЮСШ при работе при низких температурах на открытом воздухе и в не отапливаемых помещениях.

1.2. К работам при низких температурах на открытом воздухе и в не отапливаемых помещениях допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие:

- предварительный (при поступлении на работу) или периодический медицинский осмотр и годные по состоянию здоровья;
- вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности;
- первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности;

1.3. При выполнении работ при низких температурах на открытом воздухе и в не отапливаемых помещениях основным опасным производственным фактором, который может привести к несчастным случаям, является обморожение от воздействия низкой температуры.

1.4. Лиц, приступающих к работе на холоде, следует проинформировать о его влиянии на организм. Также следует проинформировать о мерах и способах оказания первой(доврачебной) медицинской помощи.

1.5. Эксплуатация машин, агрегатов, инструментов в зимний период осуществляется в соответствии с требованиями ГОСТ 25646-95 «Эксплуатация строительных машин. Общие требования».

1.6. Запрещается отогревание транспортных средств (узлов и агрегатов), технологического оборудования.

1.7. В целях нормализации теплового состояния человека температура в местах обогрева должна поддерживаться на уровне 21-25 С, при обогреве следует снимать верхнюю утепленную одежду.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. При подготовке к работам работник обязан:

- одеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты для работы при низких температурах на открытом воздухе и в не отапливаемых помещениях в соответствии с погодными условиями.
- подобрать необходимый инструмент с учетом хрупкости металла и материалов при низких температурах.

**3. Требование охраны труда во время работы**

3.1. Рекомендуемый режим работ на открытой территории указан в таблице:

Температура воздуха, С	Скорость ветра, м/с											
	до 1		1-2		2-4		4-6		6-8		8-10	
	а	б	а	б	а	б	а	б	а	б	а	б
-10	127	1	114	1	95	2	80	2	68	3	58	3
-15	88	2	82	2	69	3	60	3	52	3	45	4
-20	67	3	62	3	55	3	49	4	42	4	37	4
-25	55	3	51	3	46	4	41	4	36	5	32	5
-30	46	4	43	4	39	4	35	5	31	5	28	6
-35	39	4	38	4	34	5	30	5	27	6	24	7
-40	35	5	33	5	30	5	27	6	24	7	22	7
-45	31	5	29	6	27	6	24	7	22	7	20	8

Примечание:

а- максимальная продолжительность непрерывного пребывания на холоде, мин;  
б- число 10- минутных перерывов для обогрева за 4 часовой период рабочей смены.

3.2. Показатели температуры для работников, работающих в закрытых не обогреваемых помещениях, применяются равными, как для работы на открытом воздухе при безветренной погоде.

3.3. Время на отдых и обогрев включается в рабочее время.

3.4. Помещение для обогрева:

- оборудуется на расстоянии не более 150 метров от рабочего места и может быть стационарным или передвижным;
- площадь на 1 человека 0,1 м<sup>2</sup>, но при этом площадь помещения не должна быть менее 4 м<sup>2</sup>;
- температура воздуха в помещении должна быть +21-+25 С°;
- по периметру помещения оборудуется нагревательными приборами, расположенными в нижней зоне;
- для быстрого обогрева рук и ног могут устанавливаться дополнительно обогреватели с лучистым теплом, температура которых должна быть в диапазоне +35- +40 С°.
- помещение оборудуется вешалками, скамьями или сиденьями по числу работающих.

3.5. Во избежание переохлаждения не следует во время перерывов находиться на холоде.

3.6. При температуре ниже -40 С° следует предусматривать защиту лица и верхних дыхательных путей.

3.7. По возможности следует избегать передвижения на автотранспорте на дальние расстояния при пониженной температуре воздуха без сопровождения другого автомобиля.

3.8. При силе ветра более 12 м/с следует прекратить любые работы на высо-

те.

3.9. Руководители производственных подразделений в праве при достижении предельных значений температуры воздуха и скорости ветра прекращать плановые работы.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

##### 4.1. Признаки переохлаждения:

- озноб и дрожь;
- нарушение сознания: заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение;
- посинение и побледнение губ;
- снижение температуры тела.

##### 4.2. Признаки обморожения нижних конечностей:

- потеря чувствительности;
- кожа бледная, твердая и холодная на ощупь;
- нет пульса у лодыжек.

##### 4.3. Порядок действий при переохлаждении:

- при появлении озноба и мышечной дрожи необходимо дополнительно укрыть пострадавшего мягким одеялом, предложить теплый чай с сахаром;
- в теплом помещении немедленно снять одежду и поместить в ванну с температурой воды 35-40 С°;
- после согревающей ванны обязательно укрыть теплым одеялом или надеть теплую сухую одежду;
- продолжать поить пострадавшего теплым чаем с сахаром до прибытия врачей.

##### 4.4. Порядок действий при обморожении:

- как можно скорее доставить пострадавшего в теплое помещение;
- снять с обмороженных конечностей одежду и обувь;
- немедленно укрыть поврежденные участки от внешнего тепла теплоизолирующей повязкой с большим количеством ваты или одеялами и теплой одеждой.

- дать теплый чай;
- дать 1-2 таблетки анальгина;
- вызвать «Скорую помощь»;

##### 4.5. Недопустимо:

- растирать обмороженную кожу;
- помещать обмороженные конечности в теплую воду или обкладывать грелками;
- смазывать кожу маслами или вазелином.

#### 5. Требования охраны труда по окончании работы

##### 5.1. По окончании работы необходимо:

- выключить все работающие механизмы и оборудование;
- сложить в отведенное место для хранения применяемую в процессе работы технологическую оснастку;

- очистить от грязи, промыть и убрать инструмент и мелкие детали в места, предназначенные для их хранения;
- убрать и привести в порядок рабочее место;
- протереть и смазать трущиеся части инструмента и сдать его на хранение;
- снять и поместить на хранение предохранительные приспособления, спецодежду, обувь поместить в сушилку.