

Муниципальное образовательное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ НА СТАДИОНЕ,
СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК:

О.В. Говина

О.В. Говина

« 01 » сентября 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУДО ДЮСШ

Р.А. Бекбергенов

Р.А. Бекбергенов

« 01 » сентября 2015 г.



**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при проведении занятий на
стадионе, спортивной площадке**

ИОТ-15 2015 год

Традишено го

01.09.2015

Традишено №51

от 01.09.2015

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ НА СТАДИОНЕ, СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе на стадионе или спортивной площадке допускаются обучающиеся:

- учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом;
- учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом, в сопровождении взрослых;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- одетые в спортивную одежду, соответствующую проводимому виду занятий. Обувь должна быть на подошве, исключающей скольжение, плотно облегающую ногу и не затруднять кровообращение. При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности одежда должна соответствовать погодным условиям.

1.2. График проведения занятий определяется расписанием занятий.

1.3. К занятиям не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

1.4. Опасными факторами при проведении занятий на стадионе или спортивной площадке являются:

- физические (спортивные снаряды, оборудование, приспособления и инвентарь; покрытие спортивных площадок; посторонние предметы на площадке и в песке прыжковой ямы; статические и динамические перегрузки; метательные снаряды; скользкие поверхности; экстремальные погодные условия);
- химические (пыль).

1.5. Во время проведения занятий на стадионе или спортивной площадке в пределах доступности должна находиться аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, для оказания первой помощи при травмах.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь; снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висюльки, сережки и т. д.);

2.2. Убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;

2.3. Организованно выйти с тренером-преподавателем через центральный выход здания или запасный выход спортзала на место проведения занятий;

2.2. Проверить:

- (визуально) исправность и надежность крепления спортивного оборудования и инвентаря;
- правильность установки спортивного оборудования;

- при необходимости произвести необходимые изменения в целях исключения травмоопасности;
- качество покрытия спортивной площадки и отсутствие на ней посторонних предметов;
- достаточность песка, его рыхлость и отсутствие посторонних предметов в прыжковых ямах;
- правильность подгонки спортивного инвентаря.

2.3. В случае обнаружения неисправности спортивного оборудования и инвентаря немедленно поставить в известность тренера-преподавателя.

2.5. Убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;

2.6. Под руководством тренера-преподавателя инвентарь, необходимый для проведения занятий, переносить к месту занятий в специальных приспособлениях;

2.7. По распоряжению тренера-преподавателя убрать посторонние предметы с беговой дорожки, ямы для прыжков и т. д.;

2.8. По команде тренера-преподавателя встать в строй для общего построения.

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. Внимательно слушать объяснения упражнений и правильно их выполнять;

3.2. Брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения тренера-преподавателя;

3.3. Выполнять упражнения только на исправном оборудовании;

3.4. При выполнении упражнений потоком соблюдать необходимые интервал и дистанцию;

3.5. Быть внимательным при перемещениях по спортивной площадке: не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений;

3.6. Не покидать территорию спортивной площадки без разрешения.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера-преподавателя;

4.2. С помощью тренера-преподавателя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;

4.3. При возникновении пожара немедленно прекратить занятие, организовано, под руководством тренера-преподавателя покинуть место проведения занятия;

4.4. По распоряжению тренера-преподавателя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Под руководством тренера-преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- 5.2. Организованно покинуть место проведения занятия;
- 5.3. Переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- 5.4. Вымыть с мылом руки.