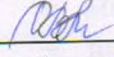
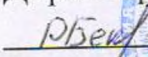
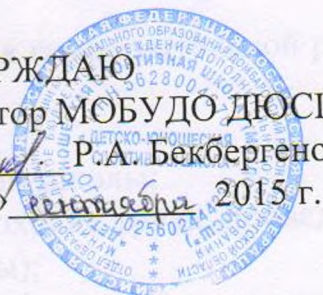


Муниципальное образовательное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК:


О.В. Говина
« 01 » сентября 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУДО ДЮСШ

Р.А. Бекбергенов
« 01 » сентября 2015 г.



ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для уборщика служебных помещений ИОТ-12 2015 год

Традиционно до
01.09.2025
Приказ №51
от 01.09.2020

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ УБОРЩИКА СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

1. Общие требования охраны труда

1.1. Уборщик служебных помещений допускается к самостоятельной работе после прохождения:

- медицинского освидетельствования;
- вводного инструктажа, проведенного директором школы;
- первичного инструктажа на рабочем месте по охране труда, проведенного непосредственным руководителем (директором школы);
- проверки знаний требований данной инструкции, а также проверки приобретенных навыков безопасных способов работы. Знания проверяет работник, проводивший инструктаж.

1.2. Уборщик служебных помещений, не прошедший своевременный повторный инструктаж по охране труда (не реже одного раза в 6 месяцев), не должен приступать к работе.

1.3. Внеплановый инструктаж с уборщиком служебных помещений проводится:

- при введении в действие новых или изменении законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих требования ОТ, а также инструкции ОТ;
- при нарушении работником требований охраны труда, если эти нарушения создали реальную угрозу наступления тяжких последствий (несчастный случай, авария и т.п.);
- по требованию должностных лиц органов государственного надзора и контроля;
- при перерыве в работе более двух месяцев;
- по решению директора школы (или уполномоченного им лица);

1.4. Уборщик служебных помещений должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, принятые в школе.

1.5. Продолжительность рабочего времени уборщика служебных помещений не должна превышать 40 ч. в неделю. Продолжительность ежедневной работы (смены) определяется правилами внутреннего трудового распорядка.

1.6. Уборщик служебных помещений извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.7. Уборщик служебных помещений должен выполнять требования инструкции. Заметив нарушения требований безопасности любым работником, должен предупредить его о необходимости их соблюдения.

1.8. Уборщик служебных помещений должен также выполнять указания представителя комиссии по ОТ школы или уполномоченного (доверенного) лица по ОТ профсоюзного комитета.

1.9. Уборщик служебных помещений должен знать и уметь оказывать доврачебную помощь пострадавшему.

1.10. Уборщик служебных помещений не должен приступать к выполнению разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по должности, без получения целевого инструктажа по охране труда от непосредственного руководителя.

1.11. На уборщика служебных помещений могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- повышенная температура поверхностей воды;
- повышенная подвижность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инвентаря, инструмента и приспособлений;
- физические перегрузки;
- приготовление дезинфекционных растворов и уборка помещений с использованием дезинфекционных растворов и моющих средств.

1.12. Уборщику служебных помещений следует:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в раздевалке;
- перед началом работы надевать спец. одежду и обувь, подбирать волосы под колпак или косынку;
- менять спецодежду по мере загрязнения;
- после каждого посещения туалета тщательно мыть руки с мылом.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Застегнуть одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды.

Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2. Для безопасного проведения уборочных работ проверить внешним осмотром:

- достаточность освещенности мест уборки;
- состояние полов и других убираемых поверхностей;
- исправность вентиля, кранов горячей и холодной воды.

2.3. Проверить наличие уборочного инвентаря, моющих и дезинфицирующих средств, отсутствие в обтирочном материале и тряпках для мытья полов колющих и режущих предметов.

2.4. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

2.5. Перед выполнением уборочных работ на высоте выполнять требования безопасности: работы на высоте производить с исправных приставных лестниц или раздвижных лестниц-стремян, испытанных в установленном порядке.

2.6. Уборщик служебных помещений должен знать и соблюдать следующие правила производственной санитарии:

- уборочный инвентарь (тазы, ведра, щетки и т.п.) должен быть маркирован, закреплен за отдельными помещениями, храниться отдельно в закрытых, специально выделенных для этого шкафах или стеновых нишах;

– инвентарь для уборки туалетов должен храниться в специально выделенном месте, изолированно от уборочного инвентаря других помещений, иметь четкую маркировку и сигнальную окраску.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел инструктаж по ОТ и к которой допущен лицом, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Не поручать свою работу посторонним лицам.

3.3. Производить уборку следующих помещений:

– кабинетов, спортивного зала – после окончания последнего тренировочного занятия;

– коридоров и рекреаций – после каждой тренировки;

– спортзала – после каждой тренировки, влажную уборку два раза в день;

– игровых, административно-хозяйственных помещений – в конце рабочего дня;

– умывальных и туалетных комнат – после каждой тренировки, с применением дезинфекционных средств.

3.4. Применять исправное уборочное оборудование, инструмент, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.5. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории школы, пользоваться только установленными проходами.

3.6. При транспортировке мусора и отходов вручную не превышать нормы переноса тяжестей.

3.7. Соблюдать особую осторожность при уборке возле люков, спусков, лестниц и дверей.

3.8. Для уменьшения выделения пыли при подметании полов производить опрыскивание их водой или производить уборку влажным веником или щеткой; перед мытьем полов подмести их и удалить травмоопасные предметы: гвозди, битое стекло, иголки и другие острые (колющие и режущие) предметы, используя щетку и совок,

3.9. Производить дезинфекцию бачков для отходов, туалетов, душевых и гардеробных только в резиновых перчатках. Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.

3.11. Мытье полов производить ветошью с применением швабры; выжимать разрешается только промытую ветошь. Вымытые полы вытирать насухо.

3.12. При применении воды для удаления пыли со стен, окон и конструкций отключать электрические устройства.

3.13. При уборке окон проверить прочность крепления рам и стекол; работы вести стоя на прочных широких подоконниках с применением предохранительного пояса и страховочного каната, который своим свободным концом должен закрепляться за прочные конструкции здания. При узких или непрочных подоконниках работать с передвижных столиков – подмостей или лестниц-стремянков, имеющих площадку с ограждением.

3.14. Уборочные работы на высоте производить со стационарных лесов, приставных лестниц, раздвижных лестниц – стремянок, испытанных в установ-

ленном порядке. Пользоваться на высоте инструментом и инвентарем таким образом, чтобы исключить их падение.

3.15. Уборку мест, расположенных в непосредственной близости от электромеханического оборудования, производить после полной остановки движущихся часов.

3.16. Прежде чем передвигать столы и другую мебель, убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.

3.17. Поверхность столов следует предварительно обработать ручной щеткой, после чего протереть слегка влажной тряпкой. Перед уборкой столов убедиться, что на них нет острых предметов (иголок, кнопок, бритвенных лезвий, шила, осколков стекла и т.п.), при наличии таких предметов собрать их, а осколки стекла смести щеткой в совок. При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить ногами свисающие электрические и телефонные провода

3.18. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;
- не превышать установленные концентрацию и температуру (выше 50 град. С) моющих растворов;
- не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки;
- не превышать концентрацию дезинфицирующих средств. Хранить исходный раствор хлорной извести в емкости с плотно закрытой крышкой (пробкой) в специально выделенном месте.

3.19. При уборке помещений не допускается:

- сметать мусор и отходы производства в люки, проемы, колодцы и т.п.;
- прикасаться тряпкой или руками к открытым и неогражденным токоведущим частям оборудования, подвижным контактам (ножам) рубильника, а также к оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;
- производить влажную уборку электродвигателей, электропроводки, электропусковой аппаратуры;
- пользоваться неисправными вентилями и кранами;
- мыть руки в масле, бензине, эмульсиях, керосине;
- мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на отливе подоконника.

3.20. Не оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы, а также не пользоваться ими при возникновении хотя бы одной из следующих неисправностей:

- повреждение штепсельного соединения, изоляции кабеля (шланга);
- нечеткая работа выключателя;
- появление дыма и запаха, характерного для горячей изоляции;
- поломка или появление трещин корпуса.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При попадании в глаза моющих и дезинфекционных средств обильно промыть глаза водой и закапать альбуцид.

4.3. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

– пролитый жир, ГСМ удалить с помощью ветоши или других жиропоглощающих материалов;

– загрязненное место промыть нагретым раствором кальцинированной соды и вытереть насухо.

4.5. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая (доврачебная) помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения по телефону «03».

4.6. При обнаружении запаха газа или прорыве трубопроводов (водоснабжения, канализации, отопления и других) вызвать по телефону соответствующую специализированную аварийную бригаду.

4.7. При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание и освободить его от действия тока, оказать доврачебную помощь и вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «03».

4.8. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

5. Требования охраны труда по окончанию работ

5.1. Уборочный инвентарь и ветошь промыть с использованием моющих и дезинфицирующих средств, просушить и убрать на место.

5.2. Собрать и вынести в установленное место мусор.

5.3. Вымыть руки в резиновых перчатках с мылом, вытереть досуха и снять перчатки. Закрывать вентили (краны) на трубопроводах холодной и горячей воды.

5.4. Смазать руки питающим и регенерирующим кожу кремом.