

Аннотация
**к рабочей учебной программе дополнительной общеобразовательной пред-
профессиональной программы по обязательной предметной области**
«Вид спорта» (углубленный уровень) по конному спорту

Рабочая учебная программа дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программы по обязательной предметной области «Вид спорта» (углубленный уровень) по конному спорту для Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» разработана в соответствии с:

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 года № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, к условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 года № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 сентября 2013 года № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- примерным (типовым) Положением о формах, периодичности и порядке проведения текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся образовательных организаций, реализующих общеобразовательные программы дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;

- СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 года № 41, другими нормативными правовыми актами, регламентирующими деятельность в области физической культуры и спорта;

- письмом Минобрнауки России от 28.08.2015 № АК-2563/05 «О методических рекомендациях» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации образовательной деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ»).

Цель программы: формирование профессионального самоопределения

обучающихся на основе развития мотивации к занятиям физической культуры и спорта.

Задачи программы:

1. Образовательные:

- формировать важные двигательные умения и навыки, отражающие готовность к проявлению наиболее рационального способа решения двигательной задачи;

- обучать умению самостоятельно планировать, организовывать и проводить разнообразные формы занятий физической культурой;

- обучать здоровьесформирующим технологиям: функциональным пробам, профилактике осанки, формирования телосложения.

2. Воспитательные:

- воспитывать физические качества: силу, выносливость, быстроту, гибкость, ловкость;

- формировать у юных спортсменов ориентацию на традиционные ценности физической культуры и спорта;

- воспитывать обучающихся на принципах «fear play»: умение работать в команде, гордость за командные достижения, уважение к достижениям и победам соперников, умение соперничать;

- воспитывать у юных спортсменов социальную активность, самостоятельность;

- воспитывать у обучающихся способность к переносу полученных в результате спортивного образования знаний, умений, навыков в социум;

- воспитывать гражданственность, патриотизм, толерантность, эмпатию на традициях спорта.

3. Развивающие:

- развивать потребностно-мотивационную сферу к занятиям спортом у юных спортсменов развивать оперативное и тактическое мышление;

- развивать волевые качества, такие как: самообладание, решительность, целеустремленность, самоотверженность;

- развивать психомоторные функции;

- формирование морально – волевых качеств на основе ценностей спорта.

4. Оздоровительные:

- содействовать физическому развитию детей, повышению их работоспособности, закаливанию, охране здоровья, расширению функциональных возможностей организма.

На изучение данной программы отводится 52 недели. Всего – 862 часа на 6 лет обучения.

Учебный материал Программы включает: специальную физическую подготовку, техническую и тактическую подготовку, специальные навыки, физкультурные и спортивные мероприятия, психологическую подготовку, педагогический и врачебный контроль, восстановительные средства и мероприятия.

Предусмотрены следующие виды контроля: текущий, промежуточный, итоговый.