

Аннотация
**к рабочей учебной программе дополнительной общеобразовательной пред-
профессиональной программы по обязательной предметной области**
«Вид спорта» (углубленный уровень) по футболу

Рабочая учебная программа дополнительной общеобразовательной пред-профессиональной программы по обязательной предметной области «Вид спорта» (углубленный уровень) по футболу для Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» разработана в соответствии с:

– приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 года № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, к условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

– приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 года № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

– приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 сентября 2013 года № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;

– приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

– примерным (типовым) Положением о формах, периодичности и порядке проведения текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся образовательных организаций, реализующих общеобразовательные программы дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;

– СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 года № 41, другими нормативными правовыми актами, регламентирующими деятельность в области физической культуры и спорта;

– письмом Минобрнауки России от 28.08.2015 № АК-2563/05 «О методических рекомендациях» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации образовательной деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ»).

Цель программы: формирование профессионального самоопределения

обучающихся на основе развития мотивации к занятиям физической культуры и спорта.

Задачи программы:

1. Образовательные:

– формировать важные двигательные умения и навыки, отражающие готовность к проявлению наиболее рационального способа решения двигательной задачи;

– обучать умению самостоятельно планировать, организовывать и проводить разнообразные формы занятий физической культурой;

– обучать здоровьесформирующим технологиям: функциональным пробам, профилактике осанки, формирования телосложения.

2. Воспитательные:

– воспитывать физические качества: силу, выносливость, быстроту, гибкость, ловкость;

– формировать у юных спортсменов ориентацию на традиционные ценности физической культуры и спорта;

– воспитывать обучающихся на принципах «fear play»: умение работать в команде, гордость за командные достижения, уважение к достижениям и победам соперников, умение соперничать;

– воспитывать у юных спортсменов социальную активность, самостоятельность;

– воспитывать у обучающихся способность к переносу полученных в результате спортивного образования знаний, умений, навыков в социум;

– воспитывать гражданственность, патриотизм, толерантность, эмпатию на традициях спорта.

3. Развивающие:

– развивать потребностно-мотивационную сферу к занятиям спортом у юных спортсменов развивать оперативное и тактическое мышление;

– развивать волевые качества, такие как: самообладание, решительность, целеустремленность, самоотверженность;

– развивать психомоторные функции;

– формирование морально – волевых качеств на основе ценностей спорта.

4. Оздоровительные:

– содействовать физическому развитию детей, повышению их работоспособности, закаливанию, охране здоровья, расширению функциональных возможностей организма.

На изучение данной программы отводится 52 недели. Всего – 862 часа на 6 лет обучения.

Учебный материал Программы включает: специальную физическую подготовку, техническую и тактическую подготовку, специальные навыки, физкультурные и спортивные мероприятия, психологическую подготовку, педагогический и врачебный контроль, восстановительные средства и мероприятия.

Предусмотрены следующие виды контроля: текущий, промежуточный, итоговый.